

## EINZELCOACHING

### MODUL 1

#### "Standortbestimmung"

12 UE in 4 Wochen

### MODUL 2

#### "Perspektiven erarbeiten"

bis zu 32 UE in 8 Wochen

### MODUL 3

#### "Blick nach vorne"

20 UE in 4 Wochen

Einzelmodule können auch im Verbund gebucht werden.

### KURSBEGINN

Individueller Einstieg möglich

## GRUPPENCOACHING

### Dauer 6 Wochen

(120 Unterrichtseinheiten)

Mo. - Fr. 8.45 Uhr - 12.00 Uhr

Max. 15 Personen

### KURSBEGINN

Alle 6 Wochen

## FINANZIERUNGSARTEN

Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein  
§ 45 Abs. 1 Satz 1 Nr. 1 SGB III Heranführung  
an den Ausbildungs- und Arbeitsmarkt



## KONTAKT HAMBURG OST



### SBB Kompetenz gGmbH

Wendenstraße 493

20537 Hamburg

Tel. 040-211 12-123

Kundencenter@sbb-hamburg.de

www.sbb-hamburg.de

## ANFAHRT

U4 und U2 bis Hammer Kirche

Bus 130 ab Burgstraße bis Diagonalstraße

## KONTAKT HAMBURG WEST



### SBB Kompetenz gGmbH

KOM gGmbH

Kieler Straße 208

22525 Hamburg

Tel. 040-319 91 60-70

henning-karl.schaettler@kom-bildung.de

www.kom-bildung.de

## ANFAHRT

S-Bahn Haltestelle Langenfelde,

Bus 183, 283 bis Tiedemannstraße

oder Metro-Bus 4 bis Sartoriusstraße

**KOM** gemeinnützige  
Gesellschaft für berufliche  
Kompetenzentwicklung mbH

**SBB**  
KOMPETENZ gGMBH

# Perspektivwechsel für SELBSTSTÄNDIGE

Fotos: istock.com, Stand: 11/2020



## EINZELCOACHING

Mit der Maßnahme „Perspektivwechsel für Selbstständige“ bieten wir Ihnen die Möglichkeit, die eigene Selbstständigkeit zu reflektieren.

In drei Einzelmodulen erarbeiten Sie mit uns neue berufliche Perspektiven für eine nachhaltige Integration in den Arbeitsmarkt und treffen Zielvereinbarungen.

Sie nehmen nach individueller Absprache 2-3 Coaching-Termine (90 Minuten) pro Woche wahr.

Alle Einzelcoachings können auch zusammen gebucht werden.

### MODUL 1

#### STANDORTBESTIMMUNG

(12 UE in 4 Wochen)

- Berufsbiografisches Interview
- Stärken- und Schwächenanalyse
- Identifizierung von Handlungsfeldern
- Wirtschaftliche Tragfähigkeit analysieren

### MODUL 2

#### PERSPEKTIVEN ERARBEITEN

(Bis zu 32 UE in 8 Wochen)

- Rechte und Pflichten SGB II
- Selbstorganisation
- Perspektiven und Neuorientierung

### MODUL 3

#### BLICK NACH VORNE

(20 UE in 4 Wochen)

- Formulierung von Zielen für die Zukunft
- Nachhaltigkeit der Ziele; Anpassung / Neuformulierung der Ziele
- Selbstmarketingstrategien und Bewerbungstraining

## GRUPPENCOACHING

120 UE in 6 Wochen

Mo. - Fr. 8.45 Uhr - 12.00 Uhr

#### INHALTE

- Standortbestimmung
- Arbeit und Alltag
- Perspektivwechsel
- Zukunftsorientiert Blick nach vorne